

香港九龍觀塘翠屏道3號

3 Tsui Ping Road, Kwun Tong, Kowloon, Hong Kong. 電話 Tel: (852) 2861 0283 電郵 E-mail: cfsc@cfsc.org.hk 傳真 Fax: (852) 2520 0438 網址 Website: www.cfsc.org.hk

媒體報導

日期: 2013年1月6日(星期日) 資料來源: TVB - 《開心老友記》

標題: 長壽秘笈迎新年

參考網址: http://mytv.tvb.com/lifestyle/goodtimeoldbuddies/139533#page-1

Youtube: http://bit.ly/ZeuB9P









健康長壽相信是每一位「開心老友記」最大的願望,要活得健康快樂有何秘訣? 為發掘健康長壽之道,本會真光苑長者地區中心展開問卷調查,請教年長「老友記」的心得, 有何開心大發現?調查所得皆是「老友記」的經驗之談,充滿智慧,兩位「老友記」親自現身 說法,道破長壽的五大要訣!

- 完 -

