



媒體報導

日期：2013年1月6日(星期日)
資料來源：TVB - 《開心老友記》
標題：長壽秘笈迎新年
參考網址：<http://mytv.tvb.com/lifestyle/goodtimeoldbuddies/139533#page-1>
Youtube: <http://bit.ly/ZeuB9P>



健康長壽相信是每一位「開心老友記」最大的願望，要活得健康快樂有何秘訣？為發掘健康長壽之道，本會真光苑長者地區中心展開問卷調查，請教年長「老友記」的心得，有何開心大發現？調查所得皆是「老友記」的經驗之談，充滿智慧，兩位「老友記」親自現身說法，道破長壽的五大要訣！

- 完 -